



# aus der Hoffnung leben

Vier Wochen  
ökumenischer Erfahrungsweg  
durch die Fastenzeit 2010

In Zeiten hoher Belastung  
in denen sich in mir und um mich herum  
eine Unzufriedenheit ausbreitet  
und ich vor allem wahrnehme  
was schwierig ist in meinen Beziehungen  
und mir die Kraft fehlt  
dem Lebensfördernden mehr  
Gewicht zu verleihen  
da nehme ich mir stündlich Zeit  
um die Achtsamkeit zu entfalten  
auf all das was mir gut tut und  
was ich brauche zum Leben

Pierre Stutz

# aus der Hoffnung leben

Vier Wochen ökumenischer Erfahrungsweg  
durch die Fastenzeit

Wir laden Sie herzlich ein, sich in den 40 Tagen vor Ostern Zeit zu nehmen zum Atemholen und Stärken der Lebenskräfte. Gemeinsam wollen wir Spuren Gottes in unserem Leben entdecken und wie mit einem Farbstift kleine Zeichen der Hoffnung sichtbar werden lassen, die uns diese Hoffnung weitergeben lassen an andere.

Teilnehmen kann jede und jeder!

Nötig ist die Bereitschaft für eine tägliche, persönliche Zeit (zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)

- ca. 20 Minuten Zeit (dafür gibt es Anregungen)
- ca. 10 Minuten Tagesrückblick am Abend
- ein wöchentliches Treffen aller Teilnehmenden mit dem Begleitteam. Bei diesen Treffen gibt es die Einführung in die Wegstrecke der nächsten Woche, gemeinsame Zeit der Stille, einen Austausch zu Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit dem/r Leiter/in des Erfahrungsweges vereinbart werden.

**Begleiter/in** sind: Angelika Sterr, Gemeindeferentin,  
Anita Georgii, Christiane Grad, Paul-G. Ulbrich.

Ort der gemeinsamen Treffen ist das katholische Pfarrzentrum, 82223 Eichenau, Hildegardsaal.

**Beginn** ist Donnerstag, den **25.2.2010 um 20.00 Uhr**.

Alle **weiteren Treffen** finden jeweils donnerstags (4.3./11.3./18.3./25.3.) zur selben Zeit und am selben

Ort statt. Die Teilnahme an allen Treffen ist nicht Pflicht, jedoch sehr empfehlenswert und hilfreich.

Für Materialien wird ein Beitrag von € 5.- erbeten.

## Anmeldung:

Bitte senden Sie diesen Abschnitt bis zum 22.2.2010

an das Evang. Luth. Pfarramt Eichenau, Hauptstr. 33

oder an das Kath. Pfarrbüro, Hauptstr. 2, 82223 Eichenau oder an das kath. Pfarrbüro, Alling.

Name.....

Alter.....      Telefon.....

Anschrift.....

.....