



Ein herzliches „Grüß Gott“ von Ihrer Kirchengemeinde

Hier kommt kurz vor der Sommerpause noch eines der beliebtesten Sommerlieder:

(Strophen in Auswahl)

1. Geh aus, mein Herz, und suche Freud
in dieser lieben Sommerzeit
an deines Gottes Gaben;
Schau an der schönen Gärten Zier,
und siehe, wie sie mir und dir
sich ausgeschmücket haben.

3. Die Lerche schwingt sich in die Luft,
das Täublein fliegt aus seiner Kluft
und macht sich in die Wälder;
die hochbegabte Nachtigall
ergötzt und füllt mit ihrem Schall
Berg, Hügel, Tal und Felder.

4. Die Glucke führt ihr Völklein aus,
der Storch baut und bewohnt sein Haus,
das Schwäblein speist die Jungen,
der schnelle Hirsch, das leichte Reh
ist froh und kommt aus seiner Höh
ins tiefe Gras gesprungen.

6. Die unverdroßne Bienenschar
fliegt hin und her, sucht hier und da
ihr edle Honigspeise;
des süßen Weinstocks starker Saft
bringt täglich neue Stärk und Kraft
in seinem schwachen Reise.

7. Der Weizen wächset mit Gewalt;
darüber jauchzet jung und alt
und rühmt die große Güte
des, der so überfließend labt,
und mit so manchem Gut begabt
das menschliche Gemüte.

8. Ich selber kann und mag nicht ruhn,
des großen Gottes großes Tun
erweckt mir alle Sinnen;
ich singe mit, wenn alles singt,
und lasse, was dem Höchsten klingt,
aus meinem Herzen rinnen.

14. Mach in mir deinem Geiste Raum,
daß ich dir werd ein guter Baum,
und laß mich Wurzel treiben.
Verleihe, daß zu deinem Ruhm
ich deines Gartens schöne Blum
und Pflanze möge bleiben.

(Paul Gerhardt)

Starte durch, für deine Gesundheit! "Best Ager" Fitness für Körper Geist und Seele

Start ab 16.08.2021, jeden Montag ab 18:30 Uhr

Treffpunkt: Im Gemeindesaal der Evangelischen Kirche Eichenau oder bei schönem Wetter im Garten

Eintritt auch ohne Anmeldung möglich! Einfach reinschnuppern!

Einzelstunde flexibel und ohne Bindung : 10 Euro

10er Karte: 50 Euro

Für wen ist der Kurs geeignet: Für alle über 50, keine sportliche Vorerfahrung notwendig

Was wird geboten:

1. Mobilisation aller Gelenke und Gleichgewichtstraining
2. Kräftigung von Bauch, Beine und Po, Wirbelsäule und Rücken
3. leichte kurze Cardio Einheit um den Kreislauf in Schwung zu bringen

Was braucht ihr: sportliche Kleidung und Schuhe, eine Matte und ein Handtuch (kann auch geliehen werden)

Leitung Carina Kell, fitness.ck@web.de

Gemeinsames Mittagessen

Sonntag, 8.8.21 nach dem Gottesdienst.

Bitte mit Anmeldung bis spätestens **Dienstag, 3.8.21** im Pfarramt auf den AB

Abendspaziergang

Den Tag gut zu Ende bringen, die Gedanken auslüften, dem Körper und der Seele etwas Gutes tun,

unterwegs durch die schöne Natur rund um Eichenau mit Pfarrer Christoph Böhlau und dem einen oder anderen Impuls.

Für jeden, der gerne ca. eine gute Stunde mitgehen mag.

Am Dienstag, 10. August um 19.30 Uhr

Treffpunkt unten am Parkplatz vor der Kapelle Roggenstein

(keine Anmeldung nötig, entfällt nur bei Sturm und Gewitter, Info über www.friedenskirche-eichenau.de)

Das Pfarramt ist vom 2. bis 20.8.21 geschlossen.

Sie können Pfarrer Böhlau erreichen unter 08141-360810 (AB) oder per Email:

christoph.boehlau@elkb.de

Die Neuigkeiten gehen jetzt in die Sommerpause und melden sich im Herbst wieder

Herzliche Grüße

von Pfarrer Christoph Böhlau

und Ihrem evangelischem Pfarramt der Friedenskirche